



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung  
Association Suisse des Polyarthritiques  
Associazione Svizzera dei Poliartritici

**Betroffene für Betroffene**  
**Ensemble, l'un pour l'autre**  
**Uniti, l'uno per l'altro**

# Jahresrückblick

# 2020



# Von Betroffenen für Betroffene

**Die Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung (SPV/ASP) ist eine nationale Patientenorganisation für Menschen mit Rheumatoider Arthritis (RA) oder einer verwandten entzündlichen rheumatischen Erkrankung. Wir richten uns auch an nahestehende Personen, Interessierte, GönnerInnen, Fachleute, Arbeitgeber und Medien.**

Unsere Geschäftsstelle mit zwei Teilzeitmitarbeiterinnen befindet sich in Zürich. Der Verein lebt zu einem grossen Teil von ehrenamtlichem Engagement und Freiwilligenarbeit. In 18 Regionalgruppen organisieren betroffene Menschen schweizweit Treffpunkte, Informationsabende und Veranstaltungen.

**Den Erhalt einer möglichst hohen Lebensqualität für RA-Betroffene steht für uns an oberster Stelle. Dieses Ziel verfolgen wir in verschiedenen Bereichen:**

- In unserer Zeitschrift «info» veröffentlichen wir Informationen über neuste Erkenntnisse zu medizinisch-therapeutischen Themen, über spezifische Angebote und Dienstleistungen.
- Wir fördern und unterstützen die Regionalgruppen.
- Die Vertretung der Interessen von RA-Betroffenen in der Öffentlichkeit ist uns wichtig.
- Unser Netzwerk besteht aus Fachpersonen im medizinisch-therapeutischen und sozialen Bereich sowie Organisationen des Gesundheits- und Sozialwesens.



Mit der Kamera Ihres Mobiltelefones Code einscannen und Jahresbericht downloaden.

**Den ausführlichen Jahresbericht können Sie unter dem folgenden Link herunterladen oder bei der Geschäftsstelle für den Postversand bestellen.**

[www.arthritis.ch/uploads/ckeditor/Jahresrechnung2020.pdf](http://www.arthritis.ch/uploads/ckeditor/Jahresrechnung2020.pdf)

# Rückblick

## Liebe Mitglieder, Partner und alle Interessierte der SPV

Ein grosser Wechsel ist vollzogen: die Professionalisierung der Geschäftsstelle. Mit Karin Gloor konnten wir eine starke, erfahrene Persönlichkeit gewinnen, die unseren Weg zur Weiterentwicklung unterstützt.

Dieses Corona-Jahr hat viele Begegnungen verunmöglicht. Die Info- und Ernährungsabende – gestrichen. Treffen in den Regionalgruppen – gestrichen. Auch der Austausch in den Gruppen musste reduziert werden. Ein Hoch und Dank an die Gruppenleitenden, die ihren Mitgliedern per Telefon oder virtuell per Zoom Mut gemacht haben!

Mit einem Schutzkonzept konnten wir im Sommer das Vorstandsklausurtreffen durchführen. Dabei haben wir unser Profil geschärft und eine Strategiepyramide erarbeitet (siehe [www.arthritis.ch](http://www.arthritis.ch)).

Das Gruppenleitertreffen mussten wir pandemiebedingt leider absagen. Bis die persönliche Begegnung wieder möglich ist, gibt es neu regelmässig einen Gruppenleitenden-Stammtisch per Zoom. Wir bleiben also in Kontakt.

Wir RA-Betroffenen haben eine starke Resilienz entwickelt. In diesem Sinne: Lasst uns wachsen an den Herausforderungen!

Herzlichst,



**Helene Becker**  
Präsidentin SPV



# Ausblick



## Mit Engagement und Umsicht in die Zukunft

40 Jahre SPV/ASP – ein Jubiläum, und wir haben keine Feierlichkeiten geplant. Ein Grund dafür sind die Corona-Einschränkungen, ein anderer die knappen Ressourcen, ein weiterer die grossen, anstehenden Aufgaben.

Wir wollen weiterhin attraktiv für neue Mitglieder sein. Die bewährten Angebote der Selbsthilfe und Unterstützung im Lebensalltag für RA-Betroffene heisst es teilweise neu zu konzipieren.

Auch die Sozialen Medien wollen wir vermehrt miteinbeziehen. Die Ereignisse im letzten Jahr haben uns gezeigt, dass neue Online-Plattformen und Kommunikationskanäle im Web angesagt sind. Das Bedürfnis nach persönlichem Austausch, Informationen zu aktuellen Themen und virtuellen Gruppentreffen ist gestiegen.

In der Zukunft müssen massive Subventionskürzungen ausgeglichen werden. Dies kann nur mit einem Massnahmenpaket aus Kosteneinsparungen und intensiverem Fundraising gelingen. Wir werden diesen Prozess mit viel Engagement und umsichtig geplanten Investitionen angehen.

Herzlichst,

**Karin Gloor**  
Geschäftsleiterin



**Rund 85'000 Menschen leben in der Schweiz  
mit einer Rheumatoiden Arthritis (RA)**

.....

**Frauen sind 3 x häufiger betroffen als Männer**

.....

**Häufig ist ein Auftreten zwischen dem  
35. und 45. Lebensjahr**

.....

**Die Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung  
(SPV/ASP) zählt rund 1000 Mitglieder**

.....

**In den 18 Regionalgruppen und dem  
Vereinsvorstand wurden 2020 über 2'500  
ehrenamtliche Stunden geleistet**

.....

**Trotz der Corona-Pandemie wurden  
70 Selbsthilfe-Treffen durchgeführt,  
40 mussten abgesagt werden**

.....

**Bei 10% der RA-Betroffenen  
heilt die Erkrankung nach dem ersten  
Schub spontan aus**

.....

**Bei 70% bestehen über Jahre andauernde  
Entzündungsprozesse**

## DANK

Wir danken allen Firmen, Stiftungen, GönnerInnen und SpenderInnen für die finanzielle Unterstützung und Naturalspenden. Ein grosser Dank geht auch an alle Personen und Institutionen, welche uns ideell oder mit vergünstigten Dienstleistungen unterstützen.

Unsere Arbeit wird zu einem grossen Teil durch die öffentliche Hand, Spenden und Sponsoring-Beiträgen finanziert. Jede Zuwendung zählt und bringt eine grosse Solidarität für Menschen mit Rheumatoider Arthritis (RA) zum Ausdruck.

### UNTERSTÜTZEN SIE UNS! JEDE SPENDE ZÄHLT.

IBAN CH 86 8080 8008 3098 2016 4

SPV/ASP, 8005 ZÜRICH



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen



#### Beiträge 2020 ab CHF 100.–

AbbVie AG, Cham 5'000.– • Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz 5'000.– • PricewaterhouseCoopers AG, Zürich 4'425.– (Naturalspende)  
Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier 4'000.– • Gebro Pharma AG, Liestal 4'000.– • Merck Sharp & Dohme AG, Luzern 4'000.– • Pfizer AG, Zürich 5'000.–  
Roche Pharma (Schweiz) AG, Basel 4'000.– • UCB-Pharma AG, Bulle 4'000.– • Rheumaliga Schweiz, Zürich 3'269.– • Helfer und Schlüeter-Stiftung,  
Bern 3'000.– • Profix AG, Lausen 2'000.– • Würzenbach Drogerie nurnatur GmbH, Luzern 300.– • Ariane Egli Colette, Oetwil 250.– • Markus Früh,  
Wallisellen 200.– • Esther Tait, Kilchberg 200.– • Peter Weber, Oberlunkhofen 200.– • Ruth Bews, Basel 100.– • Mauro Russo, Schlieren 100.–  
Peter Wiedersheim, St. Gallen 100.– • Liselotte Zehner, Herrliberg 100.– • Ruth Zimmerli, Berikon 100.–

Auf eine Spesenvergütung verzichteten die Nachmittags- und Abendgruppe Aarau / Regionalgruppe Baden-Wettingen / Regionalgruppe Thurgau  
Regionalgruppe Uri / Regionalgruppe Waadt.



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung  
Association Suisse des Polyarthritiques  
Associazione Svizzera dei Poliartritici

### Beitrittserklärung

Werden Sie Mitglied der Schweizerischen Polyarthritiker-Vereinigung

- Als RA-betroffene Person  
 Aus Solidarität

**Mitgliederbeitrag: CHF 50.–**

NAME

---

ADRESSE

---

VORNAME

---

PLZ/ORT

---

GEBURTSDATUM

---

TELEFON

---

E-MAIL

---

DATUM

---

UNTERSCHRIFT

---

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten für den Versand der Mitgliederzeitschrift «info» und der Zeitschrift «forumR» der Rheumaliga Schweiz und an die zuständigen Gruppenleitenden weitergegeben werden.

Bitte einsenden an die SPV-Geschäftsstelle, Josefstrasse 92, 8005 Zürich





Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung  
Association Suisse des Polyarthritiques  
Associazione Svizzera dei Poliartritici



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare



**Geschäftsantwortsendung** Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung

Josefsstrasse 92

8005 Zürich