



Wie schon im Jahreskalender angekündigt, steht unser Treffen im März unter dem Motto

Zeit für Gespräche

Auf eure Inputs hin, haben wir uns für das **Thema mentale Stärke** entschieden. Wir sprechen über verschiedene Möglichkeiten und mit welchen Schritten wir uns den Alltag mit unserer RA erträglich und einfacher machen können.

Wir freuen uns an diesem Tag auf die Moderation mit Ruth Egger und auf spannende Diskussionen mit euch.

Wann: 23.3.23 ab 18:00 Uhr

Wo: in der Rheumaliga, Solothurnerstrasse 15, 4053 Basel

bitte meldet euch an, damit wir entsprechend vorbereiten können.

Anmeldung an: ragruppe.basel@gmail.com

oder SMS, WA, Signal, Threema: 078 746 97 01 (Helene)

oder Tel. 061 601 73 25 / 079 386 83 02 (Irmgard)

Liebe Grüsse

Helene, Irmgard, Beatrice und Ruth

RA Gruppe Basel und Umgebung
www.arthritis.ch



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung
 Association Suisse des Polyarthritiques
 Associazione Svizzera dei Poliartriticci

