



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung
Association Suisse des Polyarthritiques
Associazione Svizzera dei Poliartritici

Betroffene für Betroffene
Ensemble, l'un pour l'autre
Uniti, l'uno per l'altro

Jahresrückblick 2021



Von Betroffenen für Betroffene

Die Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung (SPV/ASP) ist eine nationale Patientenorganisation für Menschen mit Rheumatoider Arthritis (RA) oder einer verwandten entzündlichen rheumatischen Erkrankung. Wir richten uns auch an nahestehende Personen, Interessierte, GönnerInnen, Fachleute, Arbeitgeber und Medien.

Unsere Geschäftsstelle mit zwei Teilzeitmitarbeiterinnen befindet sich in Zürich. Der Verein lebt zu einem grossen Teil von ehrenamtlichem Engagement und Freiwilligenarbeit. In 18 Regionalgruppen organisieren betroffene Menschen schweizweit Treffpunkte, Informationsabende und Veranstaltungen.

Der Erhalt einer möglichst hohen Lebensqualität für RA-Betroffene steht für uns an oberster Stelle. Dieses Ziel verfolgen wir in verschiedenen Bereichen:

- In unserer Zeitschrift «info» veröffentlichen wir Informationen über neuste Erkenntnisse zu medizinisch-therapeutischen Themen, über spezifische Angebote und Dienstleistungen.
- Wir fördern und unterstützen die Regionalgruppen.
- Die Vertretung der Interessen von RA-Betroffenen in der Öffentlichkeit ist uns wichtig.
- Unser Netzwerk besteht aus Fachpersonen im medizinisch-therapeutischen und sozialen Bereich sowie Organisationen des Gesundheits- und Sozialwesens.



Mit der Kamera Ihres
Mobiltelefons Code
einscannen und Jahres-
rechnung downloaden.

Die ausführliche Jahresrechnung können Sie unter dem folgenden Link herunterladen oder bei der Geschäftsstelle für den Postversand bestellen:

www.arthritis.ch/pdf/Jahresrechnung2021.pdf

Rückblick

Liebe Mitglieder, Partner und alle Interessierte der SPV

Unsere Geschäftsleiterin Karin Gloor hat einen weiteren Karriereschritt gemacht und den Stab gewissenhaft an Barbara Ruckli übergeben. Mit ihr haben wir wiederum eine erfahrene Persönlichkeit gewinnen können. Sie wird die eingeleitete Entwicklung engagiert weiterführen.

Wieder hat uns ein Covid-Jahr viele Begegnungen gekostet. Der Austausch in den Gruppen war immer noch reduziert. Einige Gruppenleitende haben die virtuellen Treffen verstärkt und ihren Mitgliedern telefonisch Mut zugesprochen. Herzlichen Dank dafür!

Die massiv reduzierten Subventionen hielten uns zu Kostenreduktionen an. Darum stand unser Vorstandsklausurtreffen ganz im Zeichen der Mittelbeschaffung. Wir sind überzeugt, mit dem neuen Konzept den richtigen Weg gefunden zu haben. Das Gruppenleitertreffen konnte auch dieses Jahr nicht stattfinden. Zum Glück hat sich der regelmässige Gruppenleitenden-Stammtisch per Zoom etabliert. So bleiben wir in Kontakt.

Trotz aller Widrigkeiten konnten wir 2021 immerhin einen Informationsabend und zwei Ernährungsabende durchführen. Gleichzeitig unterstützten wir viele Neubetroffene per telefonischer Beratung. So konnten wir einigen Betroffenen helfen, sich im RA-Leben besser zurecht zu finden.

Wir wünschen allen Betroffenen und ihren Angehörigen Kraft und Mut für den Umgang mit der Krankheit.

Herzlichst,



Helene Becker
Präsidentin SPV



Ausblick

Betroffene für Betroffene – gemeinsam gehen wir vorwärts

Gerne übernehme ich den im letzten Jahr von Vorstand und meiner Vorgängerin Karin Gloor begonnenen Weg der SPV. Die Kürzung der BSV-Beiträge und Unsicherheit bezüglich (Nicht-)Vergütung von infolge der Coronabestimmungen stornierten Veranstaltungen lasten nach wie vor schwer. Wir freuen uns aber sehr über die vielen positiven Rückmeldungen und nehmen den darin enthaltenen Auftrag an. So richten wir den Blick nach vorne und setzen unsere Energie dafür ein, möglichst bald wieder auf betriebswirtschaftlich stabileren Beinen zu stehen.

Nach den Sparmassnahmen und der Evaluation im letzten Jahr folgen nun erste konkrete Schritte in Richtung Stärkung und Ausbau. 2022 werden Erkenntnisse bezüglich Fundraising und Öffentlichkeitsarbeit umgesetzt. Wir bauen auf die starke Basis der 18 aktiven Regionalgruppen und schlagen gemeinsam den Weg ein, die SPV mit ihrem wichtigen Informations-, Vermittlungs- und Erfahrungsaustausch-Auftrag wieder vermehrt präsent zu platzieren. Denn es ist offensichtlich, dass die medizinische Unterstützung lediglich für einen Teil des Erhalts einer möglichst hohen Lebensqualität bei RA-Betroffenen hilfreich ist. Der Austausch zu alltäglichen Fragen wie «Welche Nahrungsmittel vertrage ich gut?», «Wie kommuniziere ich am besten, wenn ich Mühe mit den Anforderungen am Arbeitsplatz bekunde?», «In welcher Form kann ich finanzielle Unterstützung für Hilfsmittel beantragen?» oder «Wie gehe ich vor, wenn meine Angehörigen trotz grossen Bemühungen meine Situation nicht verstehen können?» ist genauso relevant.

Und genau hier bieten die SPV-Mitglieder als selbst Betroffene Hand für Lösungen. Wir sind überzeugt, dass unser bewährtes Angebot und die Pläne der Weiterentwicklung für unsere Partner attraktiv sind – dafür setzen wir uns gerne ein!

Herzlichst,


Barbara Ruckli
Geschäftsleiterin



Rund 85'000 Menschen, d.h. ca. 1% der Bevölkerung,
leben in der Schweiz mit einer Rheumatoiden Arthritis (RA).

.....

Pro Jahr erkranken ca. 20-40 Personen je 100'000
Personen neu an RA.

.....

RA kann bereits im Kindesalter auftreten, am häufigsten
aber zwischen dem 35. und 45. Lebensjahr. Frauen sind
3 x häufiger betroffen als Männer.

.....

Die knapp 1'000 Mitglieder der Schweizerischen
Polyarthritiker-Vereinigung SPV/ASP profitieren von der
Unterstützung der Gruppe in ihrer Region, erhalten
vierteljährlich die Zeitschrift «info» und gestalten die
Aktivitäten des Vereins SPV mit.

.....

In den 18 Regionalgruppen und dem Vereinsvorstand
wurden 2021 über 2'600 ehrenamtliche Stunden geleistet.

.....

Trotz der Corona-Pandemie wurden 51 Selbsthilfe-Treffen
vor Ort und 62 Online- oder telefonische Treffen
durchgeführt, 43 mussten abgesagt werden.

.....

Die SPV vernetzt sich mit RheumatologInnen, ÄrztInnen,
Physio- und ErgotherapeutInnen, Kliniken sowie weiteren
Arthritis-Organisationen und -Firmen in der ganzen
Schweiz und Europa.

.....

Von Mai bis Dezember 2021 besuchten über
4'200 NutzerInnen die SPV-Homepage.

DANK

Wir danken allen Firmen, Stiftungen, GönnernInnen und SpenderInnen für die finanzielle Unterstützung und Naturalspenden. Ein grosser Dank geht auch an alle Personen und Institutionen, welche uns ideell oder mit vergünstigten Dienstleistungen unterstützen.

Unsere Arbeit wird zu einem grossen Teil durch die öffentliche Hand, Spenden und Sponsoring-Beiträge finanziert. Jede Zuwendung zählt und bringt eine grosse Solidarität für Menschen mit Rheumatoider Arthritis (RA) zum Ausdruck.

WIR UNTERSTÜTZEN UNS GEGENSEITIG. HELFEN SIE UNS DABEI!

IBAN CH 86 8080 8008 3098 2016 4

SPV/ASP, 8005 ZÜRICH

Mitglied von:



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legga svizzera contro il reumatismo



Jetzt mit TWINT spenden!

 QR-Code mit der TWINT App scannen

 Betrag und Spende bestätigen



Beiträge 2021 ab CHF 100.–

Bloch Margareta Legat 40'234.10 • AbbVie AG, Cham 5'000.– • Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier 5'000.– • MSD Merck Sharp & Dohme AG, Luzern 5'000.– • Novartis Pharma Schweiz AG, Rotkreuz 5'000.– • Sandoz Pharmaceuticals AG, Rotkreuz 5'000.– • Anonyme Spende 5'000.–
PricewaterhouseCoopers AG, Zürich 4'425.– (Naturalspende) • Helfer und Schlueter-Stiftung, Bern 3'000.– • Profix AG, Lausen 3'000.– • Roche Pharma (Schweiz) AG, Basel 1'000.– • Koch Stephan, Buchrain 500.– • Legoll Roger, Seengen 500.–
Schmucki Andreas, Opfikon 400.– • Russo Mauro, Schlieren 250.– • Egli Colette Ariane, Oetwil a.d.L 200.– • Früh Markus, Wallisellen 200.–
Weber Peter, Oberlunkhofen 200.– • Berger Esther, Sissach 100.– • Bews Ruth, Basel 100.– • De Lassence Eva Binningen 100.–
Fasler Baumann Nicole, Oberwil 100.– • Graf-Fasel Kurt u. Ursula, Kriens 100.– • Hanselmann Christian, Sevelen 100.– • Huser Margareta, Basel 100.– • Lohri Jürg u. Dora, Horw 100.– • Mathushita Annerose 100.– • Monnier Jean-Louis, Arnex-sur-Orbe 100.–
Saaty David, Zollikerberg 100.– • Sollfrank Teresa 100.– • Truffer Roger, Visp 100.– • Voser Marlies, Dietikon 100.– • Wiedersheim Peter, St. Gallen 100.– • Zimmerli Ruth, Berikon 100.–

Wir danken ganz herzlich allen Regionalgruppen, welche auf eine Spesenvergütung verzichten.



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung
Association Suisse des Polyarthritiques
Associazione Svizzera dei Poliartritici

Beitrittserklärung

Werden Sie Mitglied der Schweizerischen Polyarthritiker-Vereinigung

- Als RA-betroffene Person
 Aus Solidarität

Mitgliederbeitrag: CHF 50.–

NAME

VORNAME

GEBURTSDATUM

E-MAIL

ADRESSE

PLZ/ORT

TELEFON

DATUM

UNTERSCHRIFT

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten für den Versand der Mitgliederzeitschrift «info» und der Zeitschrift «forumR» der Rheumaliga Schweiz und an die zuständigen Gruppenleitenden weitergegeben werden.

Bitte einsenden an die SPV-Geschäftsstelle, Josefstrasse 92, 8005 Zürich



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung
Association Suisse des Polyarthritiques
Associazione Svizzera dei Poliartritici



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung

Josefsstrasse 92

8005 Zürich