

Kooperationsprojekt von



**Rheumaliga**  
St. Gallen, Graubünden und  
Fürstentum Liechtenstein  
Bewusst bewegt



**Rheumaliga Zürich**

**pro infirmis**

Die Organisation für  
behinderte Menschen



**Schweizerische  
Polyarthritiker-Vereinigung**



**Rheumaliga Bern**  
Bewusst bewegt



**bechterew.ch**

cg empowerment

Patienten-Coaching, Seminare, Referate

Unterstützt durch

Stiftung „Perspektiven“  
von Swisslife

**MEDI SERVICE**  
Apotheke Farmacia Pharmacie

**ATRIUM-HOTEL·BLUME**  
RESTAURANT·JUGENDSTILSAAL·RÖMERBAD

# Liebesleben

... trotz chronischer Schmerzen



Tagung

Kultur- und Kongresszentrum TRAF0

28 April 2012  
9h30 – 16h30

Brown Boveri Platz 1, 5400 Baden  
[www.trafobaden.ch](http://www.trafobaden.ch)  
Bitte Ausschilderung beachten

bewegt informieren  
informieren bewegt



**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt

## Liebesleben

... trotz chronischer Schmerzen

Eine Tagung zum Thema Liebe und Sexualität für all jene, die zwar krank sind, sich jedoch auch schön und begehrenswert fühlen wollen, die flirten und sich verlieben wollen, die sich nach der Wolke 7 sehnen und vor allem nach einer erfüllten Partnerschaft.

Für alle Menschen ist die Liebe eines der grossen Lebensthemen. Für Betroffene von chronischen Schmerzen kann das Liebesleben zu einem brennenden Thema werden. „Wie finde ich einen Partner, eine Partnerin?“ „Wie gestaltet sich die Beziehung an guten und an schlechten Tagen?“ oder „wie können wir eine entspannte und lustvolle Sexualität geniessen?“ Solche Fragen greifen für Schmerz Betroffene tiefer und es ist anspruchsvoller, sie anzugehen und zu lösen.

Patientenorganisationen und kantonale Rheumaligen haben diese Tagung gemeinsam organisiert, da sie überzeugt sind, dass **Liebesleben, ...trotz chronischer Schmerzen**, ein hoch spannendes Thema ist, das bisher kaum je von Fachleuten und Betroffenen in der Öffentlichkeit besprochen und reflektiert worden ist. Sowohl Fachleute wie auch Betroffene von chronischen Schmerzen kommen an der Tagung zu Wort. Sie selbst können gelassen zuhören und beobachten oder Sie können sich aktiv einbringen.

Tagungskosten Fr. 75.- inkl. Verpflegung.  
Die Platzzahl ist begrenzt.

**Anmeldeschluss: 30. März 2012**

Nehmen Sie vertrauensvoll mit Ihrer kantonalen Rheumaliga oder Patientenorganisation Kontakt auf, sofern die Tagungskosten Ihre Möglichkeiten übersteigen.

## Programm Liebeslebentagung

TRAVO Baden , Brown Boveri Platz 1, Samstag, den 28. April 2012

9h30	Kaffee und Gipfeli
10h00	Rheuma I(i)eben Dr. Mona Riebe, Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie FMH
11h00	Entfalten statt geknickt sein – loslassen, dem Leben und der Liebe vertrauen Paul Mathys, Paar- und Familientherapeut, Baden
12h00	Stehlunch
13h00	Unterhaltung/ Rahmenprogramm
13h30	Liebes Liebesleben: Lust oder Frust Irene Müller, lic. phil. I., dipl. Sozialarbeiterin
14h30	Podiumsgespräch Die Fachleute der Tagung, ein Paar und ein Single
15h45	Schlusswort
16h00	Austausch bei Kaffee und Kuchen

Moderation: Cristina Galfetti, cg empowerment, Betroffene und Patienten-Coach  
Rahmenprogramm: Clownduo Pica und Othello